

# 科室推介 Department recommendation

## 营养科

科室地址:德馨楼3楼

### 科室简介

营养科位于德馨楼三楼,设有营养门诊、肠内营养配制室、库房等功能区,科室梯队配备合理,技术实力较强,现有营养专业人员5名,其中副主任医师2名、副主任护师1名,包括硕士1名,本科3名,注册营养师1名,注册营养师2名。

科室主要开展营养风险筛查及营养评估,接受临床科室会诊,为患者提供营养治疗方案和膳食指导;开展多种形式的营养宣教和科普宣传;面向全院开展肠内营养配制工作,根据患者病情确定营养支持方案。现有高脂高能肿瘤型、短肽型、低脂低渗型、肾病型、肝病型、糖尿病型、组件膳等30余种制剂类型,可以针对不同人群配制各类营养液,实施个性化营养治疗,以满足不同疾病人群的营养治疗需要。

#### 主要业务范围

1、临床营养治疗工作:(1)摄入营养物质不足、过多或比例不当等引起的原发性营养不良的患者,如肥胖等。(2)因器质性或功能性疾病、创伤应激以及特殊生理性因素等各种原因引起的继发性营养不良的患者。(3)代谢障碍引起的代谢病的患者。

2、营养风险筛查与营养评价:住院患者营养风险筛查工作,对有营养风险的患者,通过营养监测等相应的手段对患者进行评价和诊断,并辅以治疗膳食、肠内营养、肠外营养实施干预与治疗等措施,使患者得到合理的营养治疗。

3、三级查房制度:对需要营养治疗的住院患者实行三级查房制度,并参加医院质量查房、疑难病例讨论以及加入MDT等。

- 4、营养门诊:负责门诊患者的营养评估、诊断和治疗。
- 5、膳食及营养液配置:遵照营养治疗医嘱,负责营养普食、特殊膳食、治疗膳食,肠内营养和肠外营养液的统一配制。
- 6、制定规章制度:制定临床营养科各功能区的规章制度并督促检查。
- 7、开展临床营养新技术项目及科研工作
- 8、承担本专业及临床医学、护理等专业的临床营养教学工作



## 专家简介 ZHUAN JIA JIAN JIE



马宁 营养科副主任 副主任医师

湖南省健康管理学会营养与健康专委会委员。对消化系统及营养相关疾病的常见病、多发病有丰富的诊疗经验,对于疑难杂症也有自己独立的见解,尤其擅长食管胃肠肝脾方面疾病、肠内营养治疗、医学减重等方面的诊治,熟练掌握各类胃肠镜技术,至今已独立进行胃肠镜操作及胃肠镜下相关治疗数万例。



刘家琼 副主任护师

中国营养学会会员,国家注册营养师,母乳喂养咨询师,湖南省健康服务业协会特医食品研究与应用分会委员,湖南省健康管理学会营养与健康专业委员会委员。擅长围产期妇女营养管理,在GDM孕妇营养管理、PCOS营养管理等方面有丰富的临床经验。



程刚 营养科主任 硕士 副主任医师 副教授

中国营养学会会员,中国营养学会注册营养师,湖南省健康管理学会科普工作先进个人。从事临床营养治疗工作20余年。擅长于各种疾病的饮食调理和营养治疗,尤其是胰腺炎、肝脏疾病、消化系统疾病、代谢性疾病、老年营养、学生营养、减重、围手术期和肿瘤患者等饮食治疗和营养指导。

创建清廉医院 强化行风建设



# 博爱人



全国百佳医院 全国百姓放心百佳示范医院 全国百强县级医院

以患者为中心 以职工为核心 主办:石门县人民医院 石门县医学会 2023年第11期 总第252期 急救电话:5323011 地址:湖南省石门县楚江街道溁阳路198号 电话:(0736)5324348 E-mail:boairen3000@126.com

## 石门名医家乡义诊周周行

省级三甲医院专家 健康服务到您身边

# 2023年 每周四来我院坐诊、手术

王文祥专家团队 湖南省肿瘤医院胸外科  
|坐诊诊室:德馨楼4楼420诊室 咨询电话:18773689826 顾医生|

周长征专家团队 湖南省中医药大学第一附属医院骨伤科  
|坐诊诊室:德馨楼5楼505诊室 咨询电话:15873619966 王医生|

王贤文专家团队 湖南省中医药大学第一附属医院耳鼻喉-头颈外科  
|坐诊诊室:德馨楼11楼1102诊室 咨询电话:18229626620 陈医生|



## “百年湘雅泌尿公益行”

# 湘雅医院泌尿外科专家团队 每周六来县人民医院开展义诊

咨询电话: 陈医生: 15274207978

科室: 0736-5323082

病友一站式服务中心: 0736-5324266

# 科室推介 Department recommendation 妇科 (六病区)

科室地址: 广慈楼15楼 科室电话: 0736-5323071

## 科室简介

石门县人民医院妇科为澧水流域妇科疾病诊疗中心,是常德市重点专科,也是我院重点科室之一,共分为2个病区。目前2个病区共有医护人员38人,其中主任医师2人、副主任医师4人、主治医师8人、医师2人、硕士研究生1人、副主任护师1人、主管护师6人,开放床位90张。

拥有电子阴道镜、高频电刀、韩国LEEP刀、数字化超导可视人流仪、美国宫颈癌筛查检测仪、阴道臭氧冲洗仪、电视腹腔镜、宫腔镜系统等国内外先进医疗设备。

开展的妇科腹腔镜及恶性肿瘤的诊治处于澧水流域领先水平,手术以微创为特色,创伤小、出血少,术后恢复快,住院时间短。如

科门诊年接诊85000人次、病房年收治住院患者近3000人次,年完成住院手术2000余台,完成门诊手术近7000台次。成立了更年期妇女健康管理,参与了国家卫生部组建的“宫颈癌变规范化防治体系”研究项目,开展了宫颈疾病的规范化诊治,有效降低澧水流域宫颈癌的发病率。

诊疗项目: 子宫、卵巢、附件、阴道及外阴良恶性肿瘤综合治疗、子宫脱垂、会阴陈旧裂伤、生殖道畸形、不孕症、输卵管疏通及吻合、滋养细胞肿瘤的综合治疗、计划生育并发症、剖宫产瘢痕部位妊娠、子宫切口憩室、子宫内膜异位症及子宫腺肌病、子宫内粘连、闭经及多囊卵巢综合症等生殖内分泌疾病、更年期保健指导、各类阴道炎性病、生殖器结核、外阴、盆腔、盆底功能障碍性疾病等。

## 专家简介 ZHUAN JIA JIAN JIE



陈静 副主任医师

毕业于南华大学,从事妇产科近20年,曾在湘雅附三医院进修,具有丰富的临床工作经验,对妇科肿瘤、妇科内分泌疾病、宫颈疾病的诊治、女性盆底功能障碍、盆腔炎症、阴道炎、不孕症及计划生育并发症等妇科疾病的诊治有丰富的经验。



曾萍 主治医师

毕业于南华大学,从事临床10余年,曾到华西医院进修学习,擅长妇科炎症、宫颈病变、宫颈癌、妇科内分泌疾病、更年期综合症、子宫脱垂、复杂性双胎、早产、流产、妊娠合并症的诊治。



刘宇航 主治医师

在妇产科工作十余年,擅长腹腔镜、腹腔镜微创手术,擅长更年期综合症、宫颈及阴道病变、妇科恶性肿瘤的规范化及综合治疗。



邓慧彦 妇科六病区主任 主任医师

毕业于中南大学临床专业,常德市医德医风先进典型宣讲人,石门县拔尖人才,石门县三八红旗手等等。从事妇产科临床工作30年,曾多次赴北京协和医院、首都医科大学附属北京天坛医院、世界海扶培训基地学习深造。在诊治妇科疑、难、危、急重症方面有着丰富的临床经验,能开展妇科各种大型、疑难、新型手术,诊疗综合水平处于澧水流域领先地位。



覃婷婷 主治医师

毕业于南华大学,从事妇产科10余年,于北医三院及北京天坛医院进修,师从腹腔镜专家冯力民教授、妇科内分泌专家王威教授及宫颈疾病专家耿力教授。擅长妇科内分泌疾病(月经病及更年期)、宫内疾病及宫颈疾病诊治。



李双双 主治医师

毕业于南华大学临床医学系,从事妇产科临床工作10余年,曾到北京大学人民医院进修1年。擅长于妇科肿瘤、盆底疾病以及生殖内分泌等规范化诊治。对各类腹腔镜手术、宫腔镜手术、开腹手术及盆底手术及外阴整形等操作熟练。



钱磊 主治医师

毕业于长沙医学院临床医学系,从事妇产科临床工作多年,专业方向妇科肿瘤及生殖道感染,擅长妇产科常见病、多发病的诊治,对病人的诊治非常及时到位,主刀完成了多类子宫全切术、卵巢囊肿切除术、异位妊娠手术、子宫内膜异位症的手术传统开腹手术及常规操作。

# 认真学习贯彻党的二十大精神

# 科室推介 妇科 (二十二病区)

科室地址: 博爱楼9楼 科室电话: 0736-5339289

## 科室简介

科室为澧水流域妇科疾病诊疗中心,是常德市重点专科,也是我院重点科室之一。拥有雄厚的技术力量,近10年来,全科人员团结协作,致力于科研、教学、临床技术创新,强化质量管理,科室综合水平成为省级同级医院高水平科室之一。现开放床位40张,拥有主任医师1名,副主任医师3名,主治医师4名,主管护师4人,其中医学硕士1人,一名具有妇科、生殖医学双学科主任医师。科室业务骨干多次参加省内外各类学术会议及进修学习。

诊疗范围: 二十二病区诊疗范围涵盖了普通妇科、妇科肿瘤及生殖内分泌。顺应学科发展趋势,围绕学科建设,大力发展妇科微创手术,同时全方位进一步提升科室服务能力。

普通妇科: 包括妇科良性肿瘤、生殖道感染、盆底功能障碍性疾病和生殖道瘘。精准掌握各种普通妇科及相关急腹症的诊断及治疗。手术方式包括腹腔镜、宫腔镜、开腹和经阴道的术。熟练开展了腹腔镜下子宫肌瘤、腺肌瘤切除术、卵巢囊肿切除术、输卵管、卵巢切除术、子宫切除术、盆底重建手术、肠粘连、盆腔粘连松解术;宫腔镜下肌瘤剔除、宫腔粘连松解、息肉切除、宫腔镜下肌瘤剔除及切口假腔切除和纵膈切除。经阴道的术: 子宫切除、肌瘤剔除、切口憩室、瘢痕妊娠切除、宫颈切除、阴道前后壁修补、尿道中段无张力悬吊、会阴

III、IV度陈旧性裂伤的修补及膀胱阴道瘘和直肠阴道瘘的修补及阴道封闭手术。

妇科肿瘤: 妇科恶性肿瘤的化疗和不同方式的手术,腹腔镜下卵巢癌根治术、子宫内膜癌、卵巢癌、输卵管癌的分期手术。开腹宫颈癌根治术、阴道癌根治术,开腹子宫内膜癌、卵巢癌、输卵管癌、原发性腹膜癌肿瘤减灭术,保留血管的外阴癌根治术。

生殖内分泌: 月经失调、更年期综合症及绝经后综合征及不孕不育、习惯性流产等诊治。生殖外科熟练开展了输卵管吻合、输卵管移植、输卵管伞端造口及整形及卵巢移植手术,开展了先天性无阴道的阴道成型术和阴道宫颈通融术、子宫畸形的整形手术及宫腔镜。

腹腔镜手术: 率先在石门县开展规范的腹腔镜下子宫切除术、肌瘤剔除术、癌症根治或分期手术及盆底重建手术,手术质量达省级水平。宫腔镜手术: 率先在石门县开展了宫腔镜下肌瘤剔除术、粘连松解和纵膈切除、切口假腔切除,手术质量达省级同级医院先进水平。

经阴道手术: 率先在石门县开展了经阴道子宫切除术、前后壁修补、会阴III、IV度裂伤修补术及生殖道瘘的修补术,达常德市先进水平。

生殖外科手术: 输卵管结扎后解扎、输卵管移植手术及成型术,术后复通率达95%以上,妊娠率达80%。



周美浓 妇科二十二病区主任 主任医师

毕业于中南大学湘雅医院妇产科专业,工作20年,主攻不孕和子宫内异位症。擅长于各类疾病的腔镜手术;如腹腔镜下宫颈癌根治术、子宫内膜癌分期术、卵巢癌减灭术,各类开腹、阴式手术及宫腔镜各类手术,擅长于妇科常见病和疑难杂症的诊治,发表国家级论文10余篇,参加了一项国家级自然科学基金项目。



孙海琦 副主任医师

毕业于天津医科大学临床医学系,2004年于石门县人民医院妇产科工作至今,2013年至2014年于第三军医大学附属第一医院进修学习,专业方向妇科腹腔镜、盆底康复、手术及高危妊娠的处理,多次参加国家级妇科学术会议及省内专业技术培训,擅长于妇科常见病和多发病的诊治。



杨婷 主治医师

从事妇产科工作多年,专业方向妇科内分泌,擅长异常子宫出血、子宫肌瘤、子宫腺肌病、卵巢囊肿、子宫内膜异位症及妇科恶性肿瘤的诊治,能熟练操作腹腔镜下子宫切除术、腹腔镜下卵巢囊肿切除术,腹腔镜肌瘤剔除术及子宫修补、宫腔镜下子宫内粘连分离术、宫腔镜下子宫粘膜下肌瘤剔除术、阴式全子宫切除术、传统开腹手术及常规操作。



占佳敏 主治医师

从事妇产科工作多年,专业方向为生殖道感染、更年期综合症、宫颈病变、子宫肌瘤、卵巢囊肿、子宫内膜异位症等妇科多发病和常见病的诊治,且在各类妊娠和妊娠并发症、合并症有很深的造诣,能熟练操作腹腔镜、宫腔镜、阴式手术、剖宫产等妇产科各类手术。



邓小华 副主任医师

从事妇产科临床工作30余年,曾分别在湘雅及佛山市进修培训妇产科及腔镜,对妇产科常见病多发病有独特的诊治方法,能开展腹腔镜三级手术。经腹腔镜子宫切除术,产科对难产能及时作出正确判断及处理,能开展难产助产的接生及剖宫产术。



彭闲雅 副主任医师

毕业于南华大学临床医学系,临床工作10多年,具有丰富的临床经验,对妇科恶性肿瘤、宫颈鳞状上皮内病变、妇科内分泌及不孕不育疾病诊治有独到的见解。擅长妇科肿瘤、不孕不育、盆腔炎症、生殖器结核的诊治、手术及高危妊娠的处理。



刘奇凝 主治医师

从事妇产科工作多年,专业方向为宫颈病变、子宫肌瘤、卵巢囊肿、子宫内膜异位症、宫颈肿瘤、卵巢肿瘤等妇产科多发病和常见病的诊治,且在各类宫腔镜及腹腔镜手术有很深的造诣,能熟练操作阴式手术、剖宫产等妇产科各类手术。



龚婷婷 主治医师

从事妇产科工作多年,毕业后完成国家规范化培训三年,多次外出参加国家级学术会议及知识培训,能熟练处理妇产科常见疾病,擅长宫颈病变、子宫肌瘤、卵巢囊肿、异常子宫出血、子宫内异位症、妇科内分泌疾病、妇科恶性肿瘤等妇科疾病的诊治。