





# 青年医师李涛在省级学术会议上做手术演示



4月17日上午8点30, 大中华腹腔镜外科科学院创新论坛——湖南站在长沙召开。作为疫情以来首次线下会议, 现场吸引了全

国各地150余名专家参加, 来自上海交通大学附属瑞金医院的李健文教授、北京朝阳医院王明刚教授、中山大学附属第六医院陈双

团队周太成教授及省内湘雅医院、省中医附一各大医院知名教授也纷纷受邀前来。本次会议除了专家授课, 还将手术直播与会场联通并进行全国同步线上直播。

在院领导的大力支持下, 我院胃肠外科(二)康健主任带领李涛主治医师、杨翰睿医师受邀参加大中华腹腔镜外科科学院创新论坛湖南站手术演示。作为唯一一家受邀参加手术演示的县级医院团队, 李涛主治医师与湘雅三医院、省中医附一、岳阳市第一人民医院参会的青年医师一起进行手术演示。

在手术过程中, 会场观看直播的专家团队不断通过连线进行提问, 面对各种问题, 李涛医生一边精准操作手中的腹腔镜器械,

一边准确向专家解答, 并针对腹腔镜沟区域膜解剖、器械使用细节、疝囊剥离技巧等方面进行了深入的交流。不到50分钟, 李涛医生结束了腹腔镜下完全腹膜外腹腔镜修补术(TEP), 会场响起了热烈的掌声。他的操作得到了国内及省内知名教授的高度赞扬。在专家点评中, 普遍认为李涛医师采用的TEP手术质量很高, 能看出来石门县人民医院团队对此项技术非常成熟, 在细节方面同样处理很出色。

在最后的会议总结中, 上海交通大学附属瑞金医院李健文教授说道, 他实在想不出比“腹腔镜下完全腹膜外腹腔镜修补术(TEP)”更好的手术方式。正是如此, 近年来, 我院胃肠外科(二)在康健主任的带领下, 认真学习、积极

实践、反复总结, 使得TEP手术成为治疗腹股沟疝的常规术式, 以极小的手术创伤、更快的术后康复, 收获了广大病患的一致好评。

正是通过这样反复实践, 才能不断进步技术。我院年轻医生也通过这种不断增加的学习交流的机会, 走出去学技术, 带回来造福广大患者。

近年来, 我院胃肠外科十病区在康健主任的带领下, 狠抓学科建设, 积极参与各项学术交流(包括各种线上、线下会议)。通过参加会议、培训、手术演示等让青年医生得到了很好锻炼。向外界展示了我院疝与腹壁外科的学科建设水平, 提升了我院胃肠外科学术影响力, 进一步推动我院学科建设的发展。

(于正午)

# 肾结石取不干净? “三个洞、一条管”完美取石

74岁的唐奶奶是太平镇人, 因反复右上腹痛1年, 再发7天于3月底入住我院肝胆外科, 经CT检查提示: 患者除了胆囊炎, 胆囊结石, 还有左肾结石和左肾积水。以及双肾多发囊性病变、右侧附件区囊性病变。

在泌尿外科术前造影检查, 发现唐奶奶左肾结石非常复杂, 需多通道取石, 泌尿外科团队与患者及家属详细沟通, 讲明手术大概过程及术中风险, 得到家属的支持。完善术前准备后, 泌尿外科主任杨军带领团队为患者行全麻下左侧经皮肾镜碎石取石术, 术中确认患者左肾结石位于不同肾盏, 并且因为角度原因, 单个肾盏不能进入其他肾盏。

大部分医院对2个及以上通道取石很少开展, 主要考虑多通道穿刺难度大, 术中术后易出血。我院泌尿外科团队从2005年开展经皮肾手术, 技术水平达三甲医院水准, 近年来已多次开展多通道碎石取石及无管化(常规病人留置肾造瘘管, 无管化就是不留置肾造瘘管, 第二天嘱患者下床, 病人手术体验感最佳, 恢复快, 住院时间短)技术, 给更多肾结石患者带来福音。体现我院在结石手术技术领域再上新台阶。

(项翔)

奶妈要求尽快帮助解决这切身之痛, 肝胆外科多学科联合会诊, 泌尿外科会诊考虑患者左肾多发结石并重度积水, 左肾功能损害严重, 建议将患者转科优先手术治疗左肾结石, 避免积水加重肾功能丧失, 挽救患者肾脏功能。

在击碎肾盂口结石后发现左肾中盏与穿刺盏位于平行通道, 无法发现该独立盏内结石, 再次穿刺

子支架植入, 一气呵成。术后郑先生康复很快。他逢人便说: 太凶险了, 自己刚开始就反复胸痛, 胸痛位于心前区, 呈阵发性压榨性疼痛, 持续性疼痛伴阵发性加重, 伴头晕。如果不是自己还懂, 然后及时拨打120, 真的就没命了。他还说, 要将这些知识传播出去, 让更多的人都懂自救。

# 省消化内镜质量控制基层巡讲走进石门

4月24日上午9点, 湖南省消化内镜质量控制基层巡讲活动在我院举行, 我院内镜中心、消化内科、胃肠外科30多名医护人员参会。

会议由我院消化内镜主任梁波主持, 副院长王云臻致欢迎辞。他向中南大学湘雅医院消化内科主任刘小伟教授及其团队表示最真挚的谢意, 希望参会人员要用求知之心虚心学习, 提高技能。

突发心梗后, 男子不仅成功自救还顺便救了朋友一命

中南大学湘雅医院消化内科主任刘小伟介绍了此次巡讲背景及意义, 期待通过巡讲, 不断提高基层医院消化内镜中心的诊疗技术, 惠及基层的广大老百姓。

有趣的是, 郑先生在住院期间, 有一位朋友来探望他, 听郑先生讲述救治经历后, 朋友顺口说了一句自己好像偶尔也有胸痛现象。郑先生立即警惕起来, 反复询问朋友的疼痛部位, 疼痛时的感受, 越听越觉得像心梗, “你听我的, 赶紧也住院做个冠脉造影检查。万一真是心梗得立马治疗, 这是人命关天的大事千万要重视。”朋友听了他的建议, 立即与医生沟通, 办理了住院手续。很惊讶的是, 这名朋友罩先生造影术中见前降支近中段严重狭窄99%, 回旋支中段闭塞, 确诊大面积心梗! 心血管内科团队立即予以前降支近中段植入药物支架一枚, 患者恢复良好, 医生建议做好冠心二级预防, 很快就能出院了。

研究证明, 超过半数心梗患者在心源性猝死前1个月曾出现症状, 且九成在猝死前24小时, 会再次出现症状, 但只有19%的患者呼叫了救护车。所以, 具有以下高危因素的朋友, 应特别警惕心梗。

培训会上, 刘小伟教授介绍消化内镜GetESD进阶宝典, 并以典型为例向大家介绍了自己在实际操作中运用到的新技术、新概念, 以及在体检中筛查消化道早癌的重要性。

患者郑先生是一位红十字会宣讲员, 上个月某天, 他劳作时突然感觉胸痛难忍, “可能是心梗了! 得尽快去医院!”。因为平时经常学习心梗方面的知识, 郑先生高度怀疑自己患上了心梗, 他并没有惊慌, 而是立即冷静地就地休息, 并要同伴拨打石门县人民医院胸痛急救电话5323011, 准确告知自身状况, 同时通知家人做好安排。我院急诊科立即派出胸痛专用救护车前往, 接到郑先生后立即进行规范院前急救, 到院后绕行CCU, 行急诊冠脉造影, 示前降支中段狭窄90%, 科主任刘倩带领团队当即给

状, 且九成在猝死前24小时, 会再次出现症状, 但只有19%的患者呼叫了救护车。所以, 具有以下高危因素的朋友, 应特别警惕心梗。

下午1点, 专家团队来到我院消化内镜中心进行了实际演示操作, 手把手指导手术, 通过理论与实践的结合, 让大家体会更深。

“急性心肌梗塞患者: 典型症状是: 剧烈胸痛伴大汗。胸痛性质表现为: 压榨性疼痛、紧缩性疼痛, 也可出现烧灼感; 胸痛部位可以有: 左侧胸部、左肩、左臂内侧、后背部、咽部, 有些还可表现为腹痛、头痛、牙痛等等。”

如何及早识别心肌梗塞? 急性心肌梗塞患者: 典型症状是: 剧烈胸痛伴大汗。胸痛性质表现为: 压榨性疼痛、紧缩性疼痛, 也可出现烧灼感; 胸痛部位可以有: 左侧胸部、左肩、左臂内侧、后背部、咽部, 有些还可表现为腹痛、头痛、牙痛等等。”



石门县人民医院 十二病区 消化内科	石门县人民医院 十三病区 风湿及免疫科	石门县人民医院 十五病区 痔瘘专科	石门县人民医院 十六病区 老年病 内分泌科	石门县人民医院 十七病区 耳鼻咽喉科	石门县人民医院 十八(内)科(心肾肺)科	石门县人民医院 十九(内)科(心肾肺)科	石门县人民医院 二十(内)科 骨科	石门县人民医院 二十一(内)科 产科VIP区	石门县人民医院 二十二(内)科 妇科(二)	石门县人民医院 二十三(内)科 胸外 乳腺 甲状腺外科 皮肤科
名医恭候: 刘斌	名医恭候: 蓝文君	名医恭候: 黄登元	名医恭候: 李剑	名医恭候: 李新浩	名医恭候: 刘倩	名医恭候: 梁传青	名医恭候: 王文斌	名医恭候: 李赛楠	名医恭候: 周美浓	名医恭候: 龙朝晖
咨询电话: 5323112	咨询电话: 5323125	咨询电话: 5323400	咨询电话: 5332600	咨询电话: 5323010	咨询电话: 5323033	咨询电话: 5336450	咨询电话: 5324071	咨询电话: 5336480	咨询电话: 5339289	咨询电话: 5323030

石门县人民医院 二十四(内)科 呼吸 乳腺	石门县人民医院 二十五(内)科 泌尿	石门县人民医院 二十六(内)科 儿科(一)	石门县人民医院 二十七(内)科 儿科(二)	石门县人民医院 二十八(内)科 神经内科(二)	石门县人民医院 二十九(内)科 神经内科(一)	石门县人民医院 三十(内)科 神经内科(二)	石门县人民医院 三十一(内)科 神经内科(三)	石门县人民医院 三十二(内)科 神经内科(四)	石门县人民医院 三十三(内)科 耳鼻喉(一)	石门县人民医院 三十四(内)科 耳鼻喉(二)
名医恭候: 康祖顺	名医恭候: 胡建国	名医恭候: 胡建国	名医恭候: 王浩	名医恭候: 李军	名医恭候: 周尚良	名医恭候: 唐纯金	名医恭候: 王海云	名医恭候: 朱超纲	名医恭候: 唐纯金	名医恭候: 王海云
咨询电话: 5330010	咨询电话: 5330139	咨询电话: 5335200	咨询电话: 5333881	咨询电话: 5334459	咨询电话: 5335019	咨询电话: 5335200	咨询电话: 5338521	咨询电话: 5335019	咨询电话: 5335200	咨询电话: 5338521

石门县人民医院 三十五(内)科 感染科	石门县人民医院 三十六(内)科 急诊科	石门县人民医院 三十七(内)科 急诊科	石门县人民医院 三十八(内)科 神经内科(五)	石门县人民医院 三十九(内)科 神经内科(六)	石门县人民医院 四十(内)科 神经内科(七)	石门县人民医院 四十一(内)科 神经内科(八)	石门县人民医院 四十二(内)科 神经内科(九)	石门县人民医院 四十三(内)科 神经内科(十)	石门县人民医院 四十四(内)科 神经内科(十一)	石门县人民医院 四十五(内)科 神经内科(十二)
名医恭候: 陈四清	名医恭候: 尹祥	名医恭候: 王斌	名医恭候: 龚考玲	名医恭候: 周尚良	名医恭候: 周尚良	名医恭候: 周尚良	名医恭候: 周尚良	名医恭候: 周尚良	名医恭候: 周尚良	名医恭候: 周尚良
咨询电话: 5324730	咨询电话: 5323011	咨询电话: 5323011	咨询电话: 5333003	咨询电话: 5333003	咨询电话: 5333003	咨询电话: 5333003	咨询电话: 5333003	咨询电话: 5333003	咨询电话: 5333003	咨询电话: 5333003

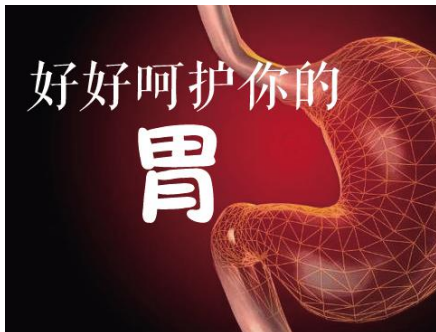


## 熬夜究竟对我们的身体有哪些伤害?

熬夜究竟对我们的身体有哪些伤害? 疾病, 是因为我们的身体有很强的免疫力, 可以对付各种细菌和病毒, 可是如

1、伤害我们的肝脏。 熬夜是最伤害肝脏的, 肝脏是我们身体里非常重要的器官, 是人体的最大的化工厂, 很多的营养物质要在肝脏合成和转换, 很多的毒素需要肝脏进行解毒, 所以肝脏的负担非常重, 晚上11点到凌晨2点是肝脏修复的时间, 如果这个时间没有进入睡眠状态, 那肝脏就没有办法修复, 长时间的超负荷运转, 我们的肝脏可能会提前报废, 各种肝病会找上来。

果我们总是熬夜不睡觉的话, 身体的免疫力就会降低, 如果连续三天不睡觉, 身体的免疫力可以降为0, 任何一点病毒都抵抗不住, 这个时候也是癌细胞侵犯的最佳时机, 所以, 经常熬夜的人很容易患上癌症。



## 好好呵护你的胃

胃病的发病因素和饮食是有非常密切的关系的, 现在很多人由于饮食不当, 导致患胃病甚至胃癌的病例时有发生, 在生活中, 下面几种食物一定要注意, 健康饮食, 不要让胃受到伤害。

经常吃冷饮会让胃部的温度降低, 导致很多消化酶无法在适宜的温度中工作, 就会影响消化酶的作用和胃酸的分泌, 长期就容易对胃部造成危害。

1. 高糖、高脂肪的食物 高糖、高脂肪的食物吃多了, 容易加重胃的负担, 导致腹泻、厌食以及肠胃功能紊乱等胃病。

2. 辛辣刺激的食物 辣椒的食物会刺激增加胃酸的分泌, 刺激胃黏膜充血和水肿, 加快肠胃蠕动速度, 容易引起腹痛和腹泻等症状, 还会影响消化功能, 胃部长期在辛辣食物的刺激下容易发生癌变。



视力问题的一个重要因素。这是因为眼球发育跟全身发育一样, 需要均衡的营养, 如果缺失了某种营养元素, 眼睛就会出现类似“生病”的反应。亮眼类产品的营养素清单上这么多种类的营养素, 需要从很多种食物中获取。所以, 宝宝饮食一定要注重营养均衡, 食品种类越丰富越好, 千万不可让孩子养成挑食、偏食的习惯。

结合成为亚硝酸盐, 亚硝酸盐是一级致癌物, 在体内积累到一定的程度就容易诱发胃癌。



平时生活中, 大家都会遇到一些紧张的情况, 比如上台演讲, 如果紧张不安就会乱了方寸。那么, 平时怎样消除紧张的情绪呢?

1. 任何的情况下都要做好一个充足的准备, 当人们有紧张的情绪的时候通常来源于恐惧担心或者是讲错过, 通过锻炼可以让你在关键的时候可以感觉更加的自在自如, 这样可以有充分的心理准备, 并且可以能够让自己提供一些充分回应的实质性的内容, 意义是很大的。

3. 少吃糖 研究发觉, 吃糖多的人更容易近视, 这是因为血糖升高会改变眼中晶状体和晶状体间的渗透压, 房水如果进入晶状体, 就容易使晶状体变凸而形成近视。



喝水对于我们来说好像是可以解决很多问题, “大姨妈”、感冒都会让你多喝水, 那么你知道每天应该喝多少水吗? 饮水也要注意这么几点:

1. 多喝水 尽量避免常饮纯水或蒸馏水(一般蒸馏水的水性太酸, 容易伤害身体, 对肾脏较弱的人士则更为不利)可选择优质的矿泉水。如可以的话, 饮用碱性水对人体最有利; 否则, 在家用检验合格的滤水器过滤后再喝, 最好不过了。

2. 不要主动喝水 不要以为口渴了才需喝水。其实口渴时人体已经缺水。

3. 不要暴饮 暴饮会增加心、肺、胃肠的负担, 引发消化不良、胃下垂, 甚至心、肺衰竭。

4. 当你在一个非常紧张的时候, 应该让自己慢下来, 可以适当的放慢回应和表达的一个速度, 让自己可以有充分的时间去组织想要表达的一个内容, 也可以通过这些行为帮助到自己舒缓紧张的一个心情。